



Association ALVA  
Chez Sylvie CASTAGNÉ  
31 Rue Dutoya  
33490 SAINT MAIXANT

e-mail : [asso.alva@gmail.com](mailto:asso.alva@gmail.com)  
web : <http://www.association-alva.fr>

---

# **COMPTE RENDU DE RÉUNION DU CONSEIL DE L'ALVA du 6 JUILLET 2019**

---

Chez Delphine et Gérard Pépin à Romagne (33760)

**Présents** : Christophe DUPE, Delphine CAZENAVE, Arnaud LE BOUIL, Gérard PEPIN, Delphine PEPIN, Daniel MOGLIA, Miguel FERNANDEZ, Hélène FOULON, Aurélie AMADIO,

**Excusés** : Guillaume CASTAGNE, Sylvie CASTAGNÉ, Didier CHAUVIN

## 1) Validation du compte rendu de la réunion du 4 mai 2019

Le compte rendu de la réunion du 4 mai, après quelques corrections, est approuvé.

## 2) Point financier de l'Association

**Liquidités** au 4 juillet 2019 : **20 470,03 €** dont 4 042,81 € sur le compte courant et 16 427,22€ en livret d'épargne.

Mouvements financiers depuis la dernière réunion :

- Dépenses : 5917,95 € : arrhes de l'AG 2019, solde de l'Ascension, formation secourisme
- Recettes : 5 888,31 € constituées de l'encaissement du solde de l'Ascension, et des arrhes de l'été.

**Nombre d'adhérents au 4.07.2019 : 160** adhérents pour l'exercice 2018-2019

## 3) Bilan du séjour de l'Ascension du 29 mai au 2 juin 2019

29 personnes ont participé à ce séjour qui s'est déroulé au gîte L'escapade à Gèdre. 4 personnes se sont désistées pour des cas de force majeure.

A titre exceptionnel, le conseil décide de rembourser les arrhes à hauteur de 50 % et de mettre en avoir les 50% restant pour ces personnes.

Christophe fera le nécessaire.

Le séjour a été superbe avec une météo magnifique, et toujours un très bon accueil au gîte.

Les encadrants pour ce séjour (Arnaud, Didier, Daniel et Hélène en binôme) ont proposé des classiques dans le secteur (tour du cirque de Gavarnie par exemple) mais aussi des nouveautés (lac de Bastampe, Dieuzede).

Hélène a apprécié l'expérience d'encadrement. Il est convenu qu'elle encadre à nouveau avec un binôme également novice sur le séjour d'été.

Aucun gobelet plastique n'a été proposé à ce séjour, ce qui n'a posé aucune difficulté.

Le séjour se solde par un bénéfice de 876,73 euros, du fait que les boissons étaient déjà dans le stock.

Concernant la présentation des randos, il est convenu d'essayer d'afficher les randos avant le repas du soir en détaillant par écrit :

- le dénivelé
- l'objectif, le centre d'intérêt
- le type de rando : boucle, aller/retour
- le type de cheminement : chemin, sentier, hors sentier...
- la durée
- le niveau de randonnée

Après le repas, la présentation orale est fonction de la personnalité de chaque accompagnateur. Il s'agit de présenter les caractéristiques de la randonnée tout en mettant en confiance les adhérents sur leur capacité à faire la randonnée, à progresser dans le niveau de difficulté tout au long du séjour.

#### 4) **Préparation du séjour d'été du 3 au 10 août 2019**

24 participants sont inscrits à ce jour pour ce séjour. Il est convenu d'envoyer une nouvelle relance car l'objectif de 35 personnes est loin d'être atteint.

3 encadrants ont confirmé leur participation : Didier, Daniel et Philippe sur une partie de la semaine. Gérald et Hélène encadreront en binôme. Ils seront au pair pour la moitié du séjour.

Les randonnées seront préparées lors d'une réunion entre accompagnateurs le dimanche 28 juillet chez Daniel et Delphine. La réservation est faite auprès du refuge de la Rencluse pour 10 personnes pour proposer à nouveau l'ascension de l'Aneto.

Le bivouac et l'autre groupe en refuge restent à établir.

Les informations détaillées seront envoyées mi-juillet. Le gîte sera contacté pour confirmer le nombre de participants au séjour et le déroulé de la semaine.

#### 5) **Préparation du séjour de Toussaint du 31 octobre au 3 novembre 2019**

Ce séjour se déroulera à Ste Marie de Campan.

La présentation du séjour et la gestion des inscriptions seront faites par Sylvie pour un envoi à la fin août.

#### 6) **Préparation de l'Assemblée Générale et du programme des séjours 2019-2020**

Concernant la préparation de l'Assemblée Générale, seule Delphine Cazenave est sortante. Elle informe le conseil de son souhait de ne pas se représenter. Le poste de secrétaire pourrait être assuré par Miguel. Le poste de vice secrétaire est à pourvoir.

#### **Programme des séjours 2019-2020 :**

- Raquettes du 8 au 13 mars 2020 : Charles sera contacté par Delphine pour une proposition
- Ascension du 20 au 24 mai 2020 : une option est posée auprès du centre de montagne de Germ dans la vallée du Louron.

- Eté du 1<sup>er</sup> au 8 août 2020 : après la visite, une option a été posée au centre Jean Pouzet à Guchen en Vallée d'Aure.
- Toussaint du vendredi 30 octobre au dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2020 : plusieurs destinations sont évoquées : Bassin d'Arcachon, Dordogne et Fouras.

Les recherches doivent être poursuivies par chacun des membres du conseil.

## 7) Questions diverses

### Formation secourisme :

La formation « Secourisme en montagne estival » s'est déroulée les 15 et 16 juin 2019 à Gourette avec le CAF.

7 personnes du conseil ont pu y participer.

Cette formation est bien complémentaire au PSC1.

Le résumé de cette formation est présenté en annexe en fin de document

Le conseil remercie Didier de s'être chargé de l'organisation de ce stage et de la liaison avec le CAF.

Le conseil décide de s'équiper de 4 atèles Aluform. Aurélie se charge de l'achat.

Les fiches des secours et des personnes à prévenir devront être mises dans la caisse des encas pour chaque randonnée.

Rappel des numéros d'urgence : 18, 15, 112 et 114

Une autre session de cette formation pourrait intéresser 4 autres membres du Conseil (Christophe, Arnaud, Sylvie et Guillaume).

Delphine C. prendra contact avec l'assurance de l'association pour s'assurer de la prise en charge financière des secours en Espagne si besoin.

### Matériel de sono

Gérald a eu la recommandation d'un nouveau matériel, une colonne Sony MHC V81D. Daniel ira la voir.

### Site Internet

Une nouvelle présentation sera faite à la prochaine réunion de septembre.

L'objectif serait de lancer le nouveau site pour l'AG 2019.

### Album photo des 50 ans de l'ALVA

L'achat d'un album sur un site Internet est fait. Il est demandé à chacun des membres du conseil de transmettre une sélection de ses meilleures photos.

L'objectif serait de produire l'album pour la prochaine AG.

## Dates des prochaines réunions

- samedi 28 septembre – Lieu à confirmer
- samedi 7 décembre à Bordeaux chez Delphine et Daniel

La Secrétaire



Le Président



# **COMPTE RENDU DE LA FORMATION SECOURISME**

## **ESTIVAL**

### **15-16 juin 2019**

---

**Lieu de la formation** : Gourette (64) aux Chalets de l'Ossau

**Présents** : Gérald PEPIN, Delphine PEPIN, Daniel MOGLIA, Miguel FERNANDEZ, Didier CHAUVIN, Hélène FOULON, Aurélie AMADIO

#### 1) **Formation et encadrants**

La formation de Secourisme estival en montagne est un stage agréé sous le n°2019SNSNSEC75702 auprès de la fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM).

Le stage est assuré par 5 encadrants :

- Jean-François ANDRADES, cadre fédéral et instructeur ski alpinisme
- Marie-Dominique MATRAY-BRESSAND, médecin
- David MALAPRIS, instructeur secouriste en milieu hostile
- Dominique MORINCOME, cadre de santé chez les pompiers
- Jean PERRIN, ancien mécanicien d'hélicoptère

18 personnes ont suivi la formation. La grande majorité sont inscrites auprès de différents CAF (Pau, Orthez, Toulouse, Bayonne, Nîmes, ...).

#### 2) **Déroulé de la formation**

Après un rapide tour de table des encadrants et des stagiaires, la formation alterne des cours théoriques le samedi matin et des ateliers pratiques durant l'après-midi.

La partie théorique comprend :

- Pathologies de la montagne et de l'altitude
- Alimentation en montagne
- Message d'alerte et accueil de l'hélicoptère
- Trousse de secours.

La formation continue avec des ateliers de mise en situation afin de définir les conduites à tenir. Après la pause déjeuner, 4 ateliers sont proposés :

- Nœuds et cordage

- Secourisme de base (PLS, RCP, défibrillateur, ...)
- Geste d'urgences (atèle, immobilisation de membre)
- Brancardage de fortune (sac à dos, corde, cacolet).

Cette première journée se termine par un repas en commun.

La deuxième journée est consacrée à la pratique et aux mises en situation. Le groupe rejoint la station de Gourette et commence la randonnée. Durant toute la matinée, les encadrants jouent de rôle de randonneurs et simulent divers accidents : malaise hypoglycémique, cheville foulée, épaule déboîtée, fémur cassé, personne inconsciente, arrêt cardiaque.

Les stagiaires interviennent par groupe de 3 ou 4 pour prendre en charge la victime et alerter les secours. Chaque séquence est suivie d'un petit débriefing avant de reprendre la randonnée et d'intervenir sur le prochain accident. La randonnée se termine par la réalisation d'un brancard de fortune avec une corde de 20m et le brancardage de la victime sur 200m.

Nous retournons aux Chalets de l'Ossau pour le déjeuner et satisfaire différentes formalités administratives avant de repartir sur le terrain pour accueillir l'hélicoptère Dragon 64 basé à Pau et son équipage. Nous avons pu échanger avec l'ensemble de l'équipage (pilote, mécanicien et pompiers) sur leurs missions, les mesures de sécurité avant une présentation de l'hélicoptère.

